

Willkommen!*Elisabeth Mittelstädt*

Herzlich willkommen zu unserem LYDIA-Leserkreis – egal, wo Sie sind! LYDIA-Leserinnen befinden sich in über hundert Ländern auf der ganzen Welt. Wir freuen uns sehr, dass Sie uns gefunden haben.

Die Ausgabe 1/2010 ähnelt einem Frühlingsstrauß: Sie ist eine bunte Mischung aus unterschiedlichen Themen, die Frauen interessieren. Sicherlich ist Ihr Leben gefüllt mit einzigartigen Verantwortlichkeiten und Interessen. Trotzdem hoffe ich, dass Sie beim Durchblättern dieser Ausgabe viele Momente erleben, in denen Sie denken: „Das ist genau das, was ich brauchte!“, wie es eine unserer Leserinnen ausdrückte.

Gönnen Sie sich Zeit, um auszuruhen und nachzudenken. Ja, es erfordert Zeit, ein Magazin zu lesen, aber Sie werden entdecken, wie erfrischend und wichtig eine Zeit der Stille sein kann. Sie kann inspirieren, stärken sowie Ideen und eine größere Vision für Familie und andere Lebensbereiche geben.

Brauchen Sie etwas Ermutigung, weil Sie nach dem langen Winter mit depressiven Gefühlen kämpfen? Oder befinden Sie sich in einem tiefen Loch? Seien Sie unbesorgt! Es gibt einen Weg hinaus! Wie eine unserer Autorinnen schreibt: „Egal, ob Sie hineingeworfen wurden, hineingeschlittert oder selbst hineingesprungen sind – Gott will Sie befreien!“ In praktischen Schritten erklärt sie, wie Sie aus dem Loch herausklettern und Freiheit finden können.

Wenn Ihnen diese LYDIA-Ausgabe gefällt, überlegen Sie doch, ob Sie die Zeitschrift abonnieren möchten – für sich selbst oder für Ihre Freundin. Für nur 9,20 Euro plus Porto können Sie sich viermal im Jahr von erstaunlichen Geschichten inspirieren lassen, geschrieben von Frauen für Frauen.